

## 2. Baustein: Tag für Tag

### GEMEINSAM DURCH DIE WOCHE

#### Gespräch und Aufgabe: „Meine Woche“

- Wie sehen eure Wochentage aus?
- Was tut ihr an den einzelnen Tagen der Woche?

Nehmt Papier und Stifte, dann kann jeder für sich seinen Wochenplan aufschreiben.

	VORMITTAGS 	NACHMITTAGS 	ABENDS 
MONTAG			
DIENSTAG			
MITWOC			
DONNERSTAG			
FREITAG			
SAMSTAG			
SONNTAG			

#### „Alltag“

Wecker klingelt, aufstehen, waschen, Haare kämmen, Frühstück, Zähne putzen, aufräumen, in die Schule gehen, zur Arbeit gehen, große Pause, nach Hause gehen, Mittagessen, Hausaufgaben, spielen, Abendessen, fernsehen, waschen, Zähne putzen, schlafen, Wecker klingelt, aufstehen, waschen ...

Unser Leben ist in vielem immer wieder dasselbe und das Gleiche. Das ist gut so, weil wir dadurch einen

festen Halt haben. Gemeinsame Fixpunkte im Alltag können uns im Auf und Ab des Lebens Halt geben. Langweilig kann es werden, wenn wir unser Leben einfach nur so vor uns hinleben. Wir können gemeinsam etwas an unserem Alltag ändern und uns überlegen, wofür wir uns viel Zeit nehmen und wie wir mehr Zeit für Gespräche und gemeinsamen Spaß in der Familie haben können. Vielleicht hilft es auch, wenn wir gemeinsam herausbekommen, wie viel Zeit wir allein vor dem Fernseher oder dem Computer verbringen: Zeit, die uns für gemeinsame Spiele und Unternehmungen fehlt.

#### Gespräch und Aufgabe:

Vergleicht gemeinsam eure Wochenpläne und überlegt.

- Worauf freut ihr euch in der Woche am meisten?
- Was macht euch Spaß? Was macht ihr nicht so gerne?
- Wann ist eure beste Zeit, um miteinander zu sprechen, um miteinander zu beten, zu singen, Gott zu danken oder ihm euer Leid zu klagen?
- Wofür hättet ihr gerne mehr Zeit?

Nehmt noch einmal eure Wochenpläne und einen Buntstift mit eurer Lieblingsfarbe zur Hand.

Markiert mit dem Stift die Zeiten in der Woche, die ihr für eure Lieblingsbeschäftigungen und Hobbies habt. Ihr könnt auch alle zusammen den Zeitraum im Wochenplan markieren, den ihr für euch gemeinsam reserviert, um miteinander zu ...

#### In der Bibel steht:

ZWEI SIND ALLEMAL BESSER DRAN ALS EINER ALLEIN. WENN ZWEI ZUSAMMENARBEITEN, BRINGEN SIE ES EHER ZU ETWAS. WENN ZWEI UNTERWEGS SIND UND HINFALLEN, DANN HELFEN SIE EINANDER WIEDER AUF DIE BEINE. ABER WER ALLEIN GEHT UND HINFÄLLT, IST ÜBEL DRAN, WEIL NIEMAND IHM HELFEN KANN.

Nach Kohelet 4, 9-10